



บูรพาเวชสาร Burapha Journal of Medicine

บรรณาธิการแถลง (Editor's Note)

ส่งท้ายปีเก่าและต้อนรับปีใหม่ทุกๆ ท่านที่หยิบ “บูรพาเวชสาร ปีที่ 5 ฉบับที่ 2 พ.ศ. 2561” ขึ้นมาอ่าน ทั้งแบบสื่อสิ่งพิมพ์และสื่อออนไลน์ รู้สึกดีใจและคิดไปเองว่าท่านเป็นผู้ที่ช่วยเพิ่มสถิติการอ่านของคนไทย เพราะข้อมูลในเดือนสิงหาคม 2560 จากเว็บไซต์ worldatlas.com รายงานว่าคนไทยมีกิจกรรมการอ่านจาก สมาร์ทโฟนและแท็บเล็ตต่อสัปดาห์มากเป็นอันดับที่ 2 รองจากอินเดีย แซงหน้าจีนและประเทศที่พัฒนา แล้วหลายประเทศ แต่การอ่านหนังสือก็ยังคงลดลงจากปีที่ผ่านมาซึ่งก็ไม่น่าแปลกเท่าไรในยามที่กระแส บริโภคนิยมกำลังเติบโตเต็มที่ โลกก้าวเข้าสู่ยุค 4.0 ซึ่งเป็นยุคที่เทคโนโลยีดิจิทัล หุ่นยนต์ AI เข้ามา มีบทบาทในการพัฒนาประเทศ อินเทอร์เน็ตก็กลายเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตคนไปเสียแล้ว วิทยาการ ใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นน่าตื่นตาตื่นใจไม่น้อย โลกฝั่งตะวันออก เช่น จีน เริ่มใช้หุ่นยนต์ทำงานแทนผู้ประกาศ ข่าวได้สำเร็จ สามารถอ่านข่าว สื่ออารมณ์ทั้งสีหน้า แววตาและน้ำเสียงได้เหมือนมนุษย์ ญี่ปุ่นใช้หุ่นยนต์ ดูแลผู้สูงอายุ เสริมอาหาร ขายกาแฟ เกาหลีพัฒนาเทคโนโลยีหุ่นยนต์ระดับนาโนในการรักษาโรคมะเร็ง ในเมืองไทยโรงพยาบาลชั้นนำหลายแห่งเริ่มให้บริการดูแลรักษาผู้ป่วยแบบ Precision Medicine ส่วน ฟากฝั่งตะวันตกกลับเริ่มศึกษาเรื่องของตัวเอง ค้นหาความสุขที่แท้จริง สนใจธรรมชาติ การกินอยู่อย่าง สมดุลมากขึ้น เทรนด์การดูแลสุขภาพของโลกจึงมาแรงในช่วงไม่กี่ปีมานี้ ธุรกิจผลิตภัณฑ์หรือบริการเพื่อ สุขภาพ เช่น อาหารเสริม ฟิตเนส วิ่ง ปั่นจักรยาน ฯลฯ ทำกำไรมหาศาลให้กลุ่มนายทุน

การเป็นมนุษย์ปุถุชนอย่างเราท่านที่ใช้ชีวิตอยู่บนความเปลี่ยนแปลงเหล่านี้คงต้องปรับตัวให้เข้า กับยุคสมัย รู้จักคิด รู้จักเลือกบริโภคอย่างรู้เท่าทัน ฟังดูไม่ได้ยากเย็นอะไร แต่การทำตัวให้เป็นผู้บริโภค อย่างมีสติ ไม่ตามกระแสไหนบางครั้งทำได้ยากยิ่ง

วันนี้ “บูรพาเวชสาร” ขอทำหน้าที่ประดับอาวุธทางความคิดให้กับท่านอีกครั้ง ด้วยผลงานทาง วิชาการที่หลากหลายและใกล้ตัวพอให้ท่านได้นำไปปรับใช้หรือเกิดความคิดต่อยอดแปลกใหม่ได้บ้าง ฉบับส่งท้ายปีนี้อัดแน่นไปด้วยนิพนธ์ต้นฉบับถึง 8 เรื่อง ได้แก่ ปัจจัยใดบ้างที่เสี่ยงต่อการกลับเป็นซ้ำของ มะเร็งเต้านมชนิด Triple-Negative Breast Cancer วิตามินดีกับโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เกี่ยวข้องกัน อย่างไร การฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรังในชุมชนมีกระบวนการดำเนินการอย่างไรจึงจะได้ผลดี ต่ำรับ อาหารลดหวานมันเค็มเป็นอย่างไร การเจ็บป่วยจากการทำงานของลูกเรือพาณิชย์มีอะไรบ้าง พัฒนาการ เด็กสมาธิสั้นด้วยโปรแกรมกลุ่มบำบัด แบบสอบถามคัดกรองภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อยชนิด SARC-F เป็น เครื่องมือที่เหมาะสมสำหรับการวินิจฉัยภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อยในผู้สูงอายุเพื่อนำไปใช้วางแผนป้องกันการ หกล้มได้จริงหรือไม่ การออกกำลังกายในท่าเพลงค์คว่ำสามารถส่งเสริมให้เกิดความมั่นคงของแกนกลาง



บูรพาเวชสาร

Burapha Journal of Medicine

ลำตัวและจะช่วยให้การเคลื่อนไหวของร่างกายคล่องตัวขึ้นจริงหรือ ส่วนรายงานผู้ป่วยนำเสนอเรื่องโรคไส้ติ่งอักเสบคู่ การทบทวนวรรณกรรมเรื่องวิตามินดีและเบาหวานชนิดที่ 2 และปฏิกิริยาส่งท้ายเป็นเรื่องการลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ปีหน้าฟ้าใหม่ 2562 ไม่ได้มีของขวัญพิเศษอะไรมอบให้ท่านนักอ่านเพียงแต่ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพกายและใจที่ดี คิดหวังสิ่งใดที่เป็นประโยชน์ มีคุณค่าจริงแท้ก็ขอให้สำเร็จดังที่หวัง แล้วพบกันใหม่ในปีหน้า สวัสดีค่ะ

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสมจิต พฤกษ์รัตนานนท์
บรรณาธิการบูรพาเวชสาร